

En introduktion til overvægt i Danmark

Den danske nationale handlingsplan mod svær overvægt 2003 havde til formål at forhindre en stigning i udviklingen af svær overvægt (BMI ≥ 30) og at reducere kropsvægten i den population, som har BMI ≥ 30 . Milano-deklarationen blev fremlagt i Italien i 2015 og giver vejledning og opfordring til handling mod svær overvægt. Deklarationen er et samarbejde mellem organisationer, inklusive den europæiske forening for undersøgelse af svær overvægt (European Association for the Study of Obesity, EASO).

Voksen overvægt og svær overvægt fortsætter med at stige i Danmark og er steget med 45 % fra år 2000 til 2013. OECD FactBook 2015-2016 siger, at andelen af voksne overvægtige i Danmark i 2013 var cirka 14 %. Når først der er konstateret svær overvægt hos en person, bør det anerkendes som en kronisk sygdom, der kræver behandling gennem hele livet. **Dette program vil omhandle:**

- Vigtigheden af håndtering af svær overvægt
- Hvordan man behandler svær overvægt for at reducere sygdomsbyrde
- Hvordan man tilbyder individuel behandling af svær overvægt

Dette program blev udarbejdet i samarbejde med:

- Berit Heitmann, MDDr, PhD
- Maiken Beck, RD
- Jens Peter Kroustrup, dr.med.
- Rasmus Køster Rasmussen, dr.med., PhD

Dette program er blevet evalueret og udviklet af EACCME. [Lær mere](#)



An Introduction to Obesity in Denmark

The Denmark National Action Plan Against Obesity 2003 sought to prevent increases in the development of obesity (BMI ≥ 30), and to reduce body weight among the population with BMI ≥ 30 . In 2015, the Milan Declaration was presented in Italy, providing guidance and a call to action against obesity. The declaration is a collaboration of organizations including the European Association for the Study of Obesity (EASO).

Adult overweight and obesity continue to rise in Denmark, having increased by 45% from the year 2000 to 2013. The OECD FactBook 2015-2016, the rate of adult obesity in Denmark in 2013 was approximately 14%.

Once present in an individual, obesity must be recognized as a chronic disease requiring lifelong management. **This program will address:**

- The importance of managing obesity
- How to manage obesity to reduce disease burden
- How to offer individualized treatment of obesity

This program was created in collaboration with:

- Berit Heitmann, MDDr, PhD
- Maiken Beck, RD
- Jens Peter Kroustrup, MD
- Rasmus Køster Rasmussen, MD, PhD

Program is designated for a maximum of 1 hour of European external CME credits. [Learn More](#)

[Om os/ About Us](#) | [Fortrolighedspolitik/ Privacy Policy](#) | [Kontakt os/ Contact Us](#) | [Fremeld/ Unsubscribe](#)

Om mdBriefCase Group: mdBriefCase har været den pålidelige kilde til GRATIS akkrediteret online fortsatte professionelle udviklingsprogrammer for sundhedsprofessionelle siden 2001. Vi arbejder sammen med førende globale idéskabere, emneeksperter og førende uddannelsesinstitutioner om at tilvejebringe sundhedsprofessionelle omhyggeligt evalueret uddannelsesmateriale udviklet af fagfæller.

About mdBriefCase: mdBriefCase has been the trusted source of FREE accredited continuing medical education (CMEs) for healthcare practitioners since 2001. We work with global thought leaders, subject matter experts and prestigious educational institutions to bring health professionals peer-developed, critically evaluated learning content.

This email was sent to klaus@kolendorf.dk by mdBriefCase. For privacy reasons, please do not forward this email. Patient images are for illustrative purposes only and any person depicted in the content is a model. © 2017 mdBriefCase Group Inc.